

# 昆明理工大学就业指导中心

就业字〔2017〕51号

## 关于举办“第一届生涯电影节”活动的通知

各学院（研究院）：

为认真贯彻党的十九大会议精神，有效推进我校就业工作“十三五”规划的顺利实施，进一步提升我校职业生涯规划教育活动的专业化水平，丰富职业生涯规划教育活动的形式，经研究决定举办“第一届生涯电影节”活动，具体事宜安排如下。

### 一、活动组织

主办：就业指导中心

承办：艺术与传媒学院、大学生职业发展协会

### 二、参与对象

我校全日制在校本科生、研究生。

### 三、活动时间

2017年11月7日—2017年12月7日

### 四、活动流程

#### （一）活动报名

各学院（研究院）广泛动员学生组成团队制作生涯发展视频，遴选一份优秀视频交就业指导中心，同报名表（见附件1）发送至邮箱：zhiyefazhankmust@163.com。文件以“昆工生涯电影+

作品名”名称命名，截止日期：2017 年 11 月 21 日，逾期视为弃权。

## （二）作品评选

评选分为观众评分、专家评分两个阶段。

**初评：**观众评分，参赛视频作品上传至“优酷网”（[www.youku.com](http://www.youku.com)），根据视频的播放数和点赞数进行评分。

评分时间：11 月 23 日-11 月 27 日。

**终评：**专家评分，就业指导中心邀请业内专家组成评审委员会对参赛作品进行评分。（评分规则详见附件 2）

评分时间：11 月 28 日-12 月 1 日

视频最终得分=专家评分（70%）+优酷网总播放次数（15%）+优酷网点赞数（15%）。

## （三）颁奖典礼

颁奖典礼将于 12 月中上旬举行，每个获奖队伍或个人准备 3 分钟获奖感言，内容为对参赛作品的诠释和对职业生涯的理解。

## 五、活动要求

1. 每个学院限报一个生涯发展视频，每个视频制作团队人数不超过 6 人，每个视频时间在 10 分钟以内。

2. 主题新颖、明确，符合职业生涯发展；内容与学生的学业和职业发展相关，立意健康积极，具有大学生生涯教育和启示意义；形式不限。

3. 各学院（研究院）须指派一名就业指导教师对团队进行全程指导，对作品内容和立意认真把关，将职业生涯规划知识和学生实际有机结合，切实发挥本次活动对学生就业的引导作用。

4. 视频统一制成 MP4 格式，图像尺寸为标准 4:3 或 16:9，

像素不低于 720\*576，保证画质清晰。按照优酷网视频上传要求，分辨率（高清 $\geq 960*400$ ；超清 $\geq 1280*544$ ），比特率（平均码率 $>0.8\text{Mbps}$  时为高清， $>1.5\text{Mbps}$  时为超清），帧数 25，视频文件大小不超过 500M。

5. 所有作品将不予退还，请参赛队伍自留备份。

6. 学校对上交作品拥有内容再编辑、摘录使用等权利。

## 六、奖项设置

大赛设一等奖 1 名；二等奖 2 名；三等奖 5 名；最佳导演奖 1 名；最佳男、女主角各 1 名；最佳指导教师 3-5 名；优秀组织奖 3-5 个。

未尽事宜，另行通知。

联 系 人：谭梦园

联系电话：65916765

附件 1：昆明理工大学“第一届生涯电影节”参赛作品报名表

附件 2：昆明理工大学“第一届生涯电影节”参赛作品评分规则

就业指导中心

2017 年 11 月 7 日

附件 1:

昆明理工大学“第一届生涯电影节”参赛作品报名表

|                  |                         |        |      |           |
|------------------|-------------------------|--------|------|-----------|
| 申报学院             | _____学院（学院签章）           |        |      |           |
| 团队名称             |                         | 生涯电影名称 |      |           |
| 指导教师             |                         | 联系方式   |      |           |
| 负责学生             |                         | 联系方式   |      |           |
| 团 队 成 员          |                         |        |      |           |
| 序号               | 姓名                      | 学号     | 联系方式 | 分工或饰演角色姓名 |
| 1                |                         |        |      |           |
| 2                |                         |        |      |           |
| 3                |                         |        |      |           |
| 4                |                         |        |      |           |
| 5                |                         |        |      |           |
| 6                |                         |        |      |           |
| 剧<br>情<br>简<br>介 |                         |        |      |           |
| 学院审核             | 审核人：日期：_____年____月____日 |        |      |           |

附件 2:

## 昆明理工大学“第一届生涯电影节”参赛作品评分规则

比赛采用百分制，评委打分后，去掉一个最高分和一个最低分，总和取平均数，保留小数点后两位数作为视频的最后得分。

### 一、主题（10 分）

主题新颖明确，符合职业生涯发展主题。（10 分）

### 二、内容（50 分）

1. 内容与学生的学业和职业发展息息相关，与职业生涯规划相关知识和理论结合，立意健康积极，形式不限，具有大学生生涯教育和启示意义。（20 分）

2. 展现问题为自我探索、工作世界探索以及决策行动等职业生涯规划环节中的问题。（20 分）

3. 原创作品。（10 分）

### 三、服装道具（10 分）

服装道具紧扣主题，使得主题的表达更加形象。

### 四、演员表现（30 分）

1. 语言（5 分）：演员的语言能清晰表达主题思想，语音清晰，语速适宜，思维连贯流畅。

2. 表情（5 分）：演员的表情符合剧情需要，在配合语言的基础上生动形象地表达出剧中人物的内心冲突。

3. 动作（5 分）：以恰当的动作配合语言和表情，使表演更具有艺术色彩。

4. 艺术表现力（5 分）：考核全体演员的配合力和表现力。

5. 总体评价（10分）：全体演员着装整洁、举止大方、动作得体、态度认真。

## **五、时间限制**

视频时间在10分钟内，每超时1分钟扣5分。